

# **Balade naturaliste et patrimoniale dans le Quercy et le Rouergue**

L'Association CAP-Terre propose, pour l'APBG, sur **la semaine du 25 avril au 1<sup>er</sup> mai 2015**, un séjour géologique et botanique grand public autour de **la vallée de l'Aveyron, du Rouergue et des causses du Quercy** (secteur : Albi – Saint Antonin Noble Val – Najac - Villefranche de Rouergue - Decazeville).

Elle nous donnera, aussi, l'occasion de découvrir les paysages et quelques aspects du riche patrimoine architectural et gastronomique des confins du Quercy et du Rouergue.

## **Le programme**

### **- les points forts du week-end :**

Géologie dans le massif de Grésigne  
Phosphatières du Quercy  
Najac  
Villefranche de Rouergue  
Bassin houiller de Decazeville  
Orchidées autour de Saint-Antonin-Noble-Val  
Cathédrale d'Albi et cité épiscopale  
Vallée de l'Aveyron  
Quelques lieux intéressants de la gastronomie locale

### **- géologie :**



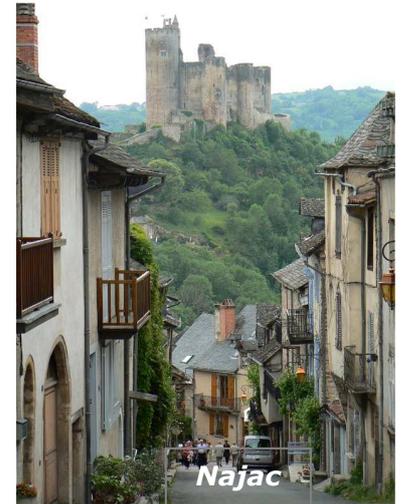
- les affleurements de Vaour, Saint Martin et Saint Martial, près de Puycelsi : *chevauchement sud-grésignol et conglomérats syn-orogéniques associés (équivalents des poudingues de Palassou, dans les Pyrénées) et calcaires à stromatolithes du Sinémurien, verticalisés à renversés et chevauchant des conglomérats, dont l'évolution lithologique traduit l'érosion du dôme au fur et à mesure de sa création. Les observations lithologiques permettent d'illustrer, notamment, le recyclage permanent de la croûte continentale*

- les phosphatières du Quercy, à Bach : *visite des pièges karstiques comblés par des phosphates de calcium particulièrement riches en fossiles de vertébrés du Cénozoïque.*

- Villefranche de Rouergue : *limite, mais pas que, entre le Bassin Aquitain et le Massif Central. Un accident extensif majeur en relation avec le grand sillon houiller qui s'étend du Nord du Massif Central jusqu'aux Pyrénées.*

- Najac : *petit circuit à pied autour de la klippe de roches basiques et ultrabasiques métamorphisées sur les gneiss et micaschistes.*

- Decazeville : *histoire de la mise en place du bassin houiller à la faveur des dernières phases tectoniques dans la chaîne varisque. Reconstitution des environnements, des paysages, des climats et de la géodynamique du bassin au Stéphanién.*



**- botanique :**



- quelques stations à orchidées, autour de plusieurs sites géologiques, ainsi que la végétation très particulière associée aux phosphatières du Quercy. Une tentative de mise en relation des espèces représentées avec le contexte lithologique.

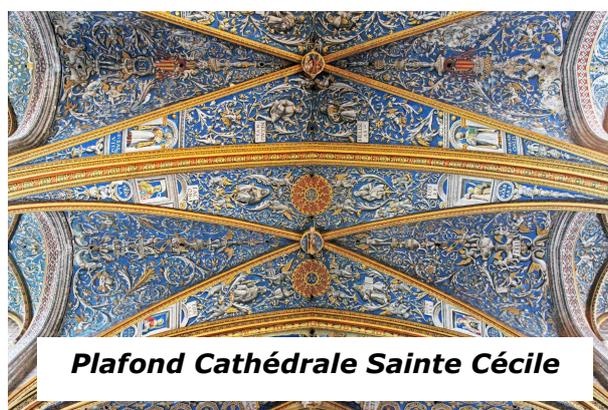


**- patrimoine :**

- la visite de la cathédrale d'Albi et de la cité épiscopale.

- la découverte d'une ou deux belles bastides du Quercy et du Rouergue (Cordes sur Ciel, Saint-Antonin-Noble-Val, Najac, Villefranche de Rouergue, Bruniquel, Puycelsi).

- quelques arrêts pour découvrir le patrimoine gastronomique local : canard, fromages, porc noir, truffe, ...



**Plafond Cathédrale Sainte Cécile**

**- programmation :**

samedi 25	après-midi	regroupement éventuellement, <b><i>courte visite</i></b> , en fonction des heures d'arrivée
	soir	dîner et hébergement à Parisot
dimanche 26	matin	petit déjeuner à Parisot
	journée	<b><i>Najac et sa klippe</i></b>
	soir	dîner et hébergement à Parisot
lundi 27	matin	petit déjeuner à Parisot
	journée	<b><i>phosphatières du Quercy chevauchement sud grésignol</i></b>
	soir	dîner et hébergement à Parisot
mardi 28	matin	petit déjeuner à Parisot
	journée	<b><i>Albi cité épiscopale et cathédrale Sainte Cécile</i></b>
	soir	dîner et hébergement à Parisot
mercredi 29	matin	petit déjeuner à Parisot
	journée	<b><i>bassin houiller de Decazeville</i></b>
	soir	dîner et hébergement à Parisot
jeudi 30	matin	petit déjeuner à Parisot
	journée	<b><i>Villefranche de Rouergue et sa faille</i></b>
	soir	dîner et hébergement à Parisot
vendredi 31	matin	petit déjeuner à Parisot
	journée	<b><i>Limogne en Quercy, truffière, et quelques petites bastides</i></b>
	soir	dîner et hébergement à Parisot
samedi 1 <sup>e</sup>	matin	petit déjeuner à Parisot
		éventuellement, <b><i>courte visite</i></b> , en fonction des contraintes horaires
	midi	déjeuner et dispersion

## L'encadrement et l'accompagnement

Ils seront assurés par des spécialistes :

- Christophe Courrèges pour la klippe de Najac
- Thierry Pélissié, pour les phosphatières du Quercy, à Bach
- Denis Vaslet, pour les orchidées
- Corinne Genin Durbet, pour les bastides de Najac et Villefranche
- un passionné d'histoire et d'art, que je n'ai pas encore déniché, pour Albi (à défaut, nous prendrons un guide de l'office de tourisme)

## L'organisation pratique

### - transport :

Si certains participants arrivent en train, le regroupement est prévu à la gare de MONTAUBAN le samedi 25 avril en milieu de journée (par ex, train arrivant à 14h29).

Si tout le monde arrive en voiture, nous vous laissons vous occuper du covoiturage à partir de Lille ou Amiens. Dans ce cas, le regroupement peut se faire, directement, sur le lieu d'hébergement, à la résidence des chênes, à PARISOT - 82160.

Dans le cas où les conducteurs ne souhaitent pas prendre le volant tous les jours ou si certains participants ne sont pas intégrés dans le covoiturage, nous pouvons réserver des minibus 9 places pour un tarif très modique (autour de 100€ + 0.10€/km par minibus).

Distance totale pendant le séjour: 600km à 800km, selon les options retenues, de Montauban à Montauban, sur les 6 jours, soit 100 à 130km par jour. Pour la réservation éventuelle des minibus, il est nécessaire de connaître, assez rapidement, combien de personnes ne bénéficieront pas du covoiturage. **Il est souhaitable que chaque véhicule dispose d'un GPS (des cartes et plans d'accès détaillés seront mis à la disposition de tous).**

N.B. : à cette période de l'année, on peut espérer qu'il fasse clair de 7h30 à 20h30 environ, et, donc, penser que les réveils seront assez matinaux et les après-midi plutôt denses.



### - hébergement, restauration :

Hébergement à la Résidence des chênes à PARISOT. Nous pourrons disposer de :

- 1 gîte de 8 places comportant 2 chambres à lit de 140 et 2 chambres à 2 lits de 90
- 2 gîtes de 9 places comportant chacun 2 chambres à lit de 140, et, à l'étage, 1 chambre à 2 lits de 90 et 1 chambre à 3 lits de 90

- Des draps peuvent être fournis pour un supplément de 5€ : faites-vous connaître si vous préférez venir avec votre couchage.

Les dîners pourront être pris à l'auberge de la Castille à PARISOT pour 20 à 22€ par personne:

- cuisine traditionnelle locale : entrée + plat + dessert, café et vin des côtes du Tarn compris.

Le restaurateur peut, aussi, préparer des casse-croûtes à emporter chaque jour sur le terrain, pour 7 à 10€ par personne. A défaut, il existe de nombreux restaurants de qualité dans la région, ou encore, il est possible de préparer nous-mêmes nos casse-croûtes, ce qui implique, chaque jour, des arrêts pour le ravitaillement.



**Merci de me faire connaître les contre-indications éventuelles.**

Petits-déjeuners possibles au café du foirail à PARISOT : à défaut, dans chaque gîte.

## Les aspects financiers et administratifs

Coût par personne : dans l'état actuel de nos informations, de l'ordre de **350€ à 400€** incluant le transport (location de minibus, carburant et péages, hors trajets Nord-Montauban aller-retour), l'hébergement, les petits déjeuners, pique-niques et dîners préparés à l'auberge et les entrées aux différents sites. Des ajustements éventuels seront annoncés à l'avance, notamment en fonction des options que vous aurez retenues, aussi bien sur le programme définitif des visites que sur la gestion des repas.

Ci-dessous, une première simulation, non contractuelle, du budget (les tarifs de l'hébergement sont calculés sur la base, pessimiste, de 20 participants, sachant que nous avons réservé 3 grands chalets pouvant accueillir, au total, 25 personnes) :

	<b>en minibus (9 personnes) ou covoiturage (4 personnes) de Montauban à Montauban</b>	
<b>Location / entretien véhicule</b>	20	
<b>Carburant</b>	36	
<b>Péages</b>	1	
<b>Parkings</b>	4	
<b>Entrée phosphatières</b>	4.50	
<b>Guide cathédrale Albi</b>	7.50	
	Option repas au restau	Option repas à préparer
<b>Hébergement</b>	95	138
<b>Petit déjeuner</b>	$6.50 \times 6 = 39$	$4.00 \times 6 = 24$
<b>Pique-nique</b>	$9.00 \times 6 = 54$	$7.50 \times 6 = 45$
<b>Dîner</b>	$22.00 \times 6 = 132$	$20.00 + 10.00 \times 5 = 70.00$
<b>TOTAL</b>	<b>393</b>	<b>350</b>

- lors de l'inscription, il est demandé de déposer un **chèque de 120€ d'arrhes**, par personne, qui seront remboursés en cas d'annulation de la sortie pour raison de force majeure, mais pas en cas d'absence d'un participant non signalée un mois avant le départ. Chèque à libeller à l'ordre de CAP-Terre et à adresser, en précisant le nombre et les noms des inscrits, à : Pierre LEBLOND - 2 route du marais - 47260 GRANGES/LOT.

Nous partons sur un nombre de places strictement limité à 25 : s'il devait être moins important, il serait nécessaire de le savoir assez tôt, pour nous permettre de modifier les termes de la réservation. S'il reste des places, nous pourrions ouvrir les inscriptions aux membres de nos Associations locales (CAP Terre et AST).

La liste d'inscription est ouverte dès maintenant et jusqu'au 15 janvier : à cette date notre réservation d'hébergement sera définitive. Au-delà, les retardataires auront la possibilité de s'inscrire sur une liste d'attente qui sera ouverte jusqu'à fin mars : ils pourront, alors, bénéficier des places laissées vacantes par d'éventuels désistements.

**Pour la réservation des hébergements et des minibus et une bonne gestion du projet, il serait souhaitable que les personnes intéressées se fassent connaître le plus tôt possible, en précisant si elles sont certaines, à peu près certaines ou très incertaines de participer à cette sortie, par quel moyen de transport, elles comptent arriver dans la région et si elles seront seules ou en couple.**

**Pour tout renseignement complémentaire, contacter Pierre LEBLOND au 05.53.79.94.89 ou sur [pl.leblond@wanadoo.fr](mailto:pl.leblond@wanadoo.fr)**